



GDPPrAPP

Os Teus Dados, A Tua Vida!

Um Guia Para Te Ajudar a Proteger os
Teus Dados Pessoais Online



Co-funded by the
European Union



Sobre Este Guia

Porquê Este Guia?

Porque passas muito tempo navegando na Internet e é importante te protegeres.

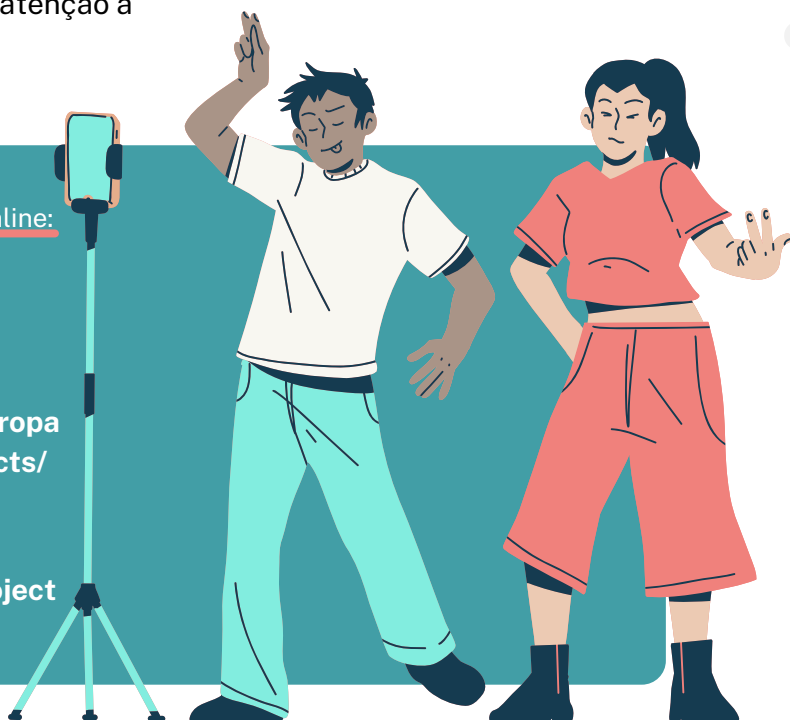
Na rua, não contas a tua história de vida a qualquer um, deves fazer o mesmo quando estás online.

O projeto Erasmus GDPrapp criou uma aplicação móvel no estilo “Escape Game” para te ajudar a perceber como podes navegar na internet em segurança. Para te preparares para encarar o desafio que te propomos, lê com atenção a informação apresentada neste guia.


Boa leitura!

Podes acompanhar as nossas aventuras online:

Site do Projeto	gdprapp-project.eu
Projeto eTwinning	school-education.ec.europa.eu/en/etwinning/projects/gdpr/twinspace
Facebook	Gdpr-App-Erasmus-Project



Índice

	Sobre Este Guia	02
	 Porquê Este Guia?	02
	Índice	03
01	O Que é o RGPD?	05
	1.1 RGPD	06
02	Dados Pessoais	07
	2.1 O Que São?	08
	2.2 Como São Partilhados?	08
	2.3 Quem Quer os Teus Dados e Para Que Servem?	08
03	Porquê Que é Importante Saber Mais Sobre o RGPD	09
	3.1 Jovens, Redes Sociais e Videojogos	10

04	Como Podes Proteger os Teus Dados Pessoais	11
	4.1 Navega em Segurança - Lista de Verificação	12
05	Ciberbullying	13
	5.1 O Que é Ciberbullying?	14
	5.2 Cuidado Com o Ciberbullying - Lista de Verificação	15
	5.3 Reivindica os Teus Direitos Digitais	16
06	Vamos Fazer Um Teste!	17



01

O que é o RGPD?

1.1 RGPD

O Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD) é uma lista de regras criadas para te proteger quando navegas na internet. O propósito desta lei é garantir a privacidade e segurança dos dados de todos os indivíduos na União Europeia (UE) e no Espaço Económico Europeu (EEE).

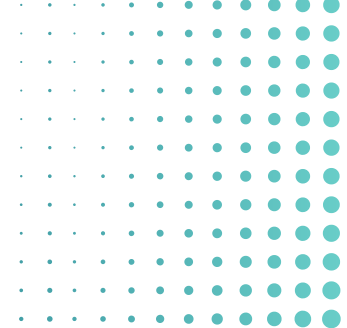
O RGPD protege todos os teus dados pessoais online, por exemplo em websites, redes sociais, plataformas de jogos online, na escola, etc.



02

Dados Pessoais





2.1 O Que São?

Dados pessoais são todas as informações que te identificam:

- ◉ Sobrenome / Primeiro Nome
- ◉ Idade / Data de Nascimento
- ◉ Endereço Postal
- ◉ Endereço IP
- ◉ Endereço de Email
- ◉ Número da Segurança Social
- ◉ Voz / Rosto / Fotografia
- ◉ Gostos / Atividades / Profissão
- ◉ Registo Médico
- ◉ Opiniões Políticas
- ◉ Religião
- ◉ Orientação Sexual

2.2 Como São Partilhados?

- Sempre que estás online (em qualquer dispositivo ligado à internet: tablet, computador, telefone, consola de jogos, etc).
- Quando efetuas o login (accedendo a uma conta pessoal, aplicações que descarregaste para o teu telefone, etc).

Ao concordares com as Condições Gerais (as pequenas linhas com uma caixa para marcar), aceitas partilhar os teus dados pessoais.

2.3 Quem Quer os Teus Dados e Para Que Servem?

Empresas ou qualquer outra entidade individual ou coletiva querem acesso aos teus dados pessoais para que possam:

- Levar-te a comprar algo,
- Influenciar o teu comportamento e a tua maneira de pensar,
- Vender os teus dados pessoais (as tuas fotografias, por exemplo, podem acabar em sites pornográficos).

Lembra-te! Não sabes quem está analisando os teus dados nem como estes poderão vir a ser usados.

03

Porquê Que é Importante Saber Sobre o RGPD?





O que é publicado na Internet permanece lá enquanto não fizeres nada a esse respeito!

Os perigos podem te encontrar em vários locais, até mesmo naqueles que consideras serem seguros.

3.1 Jovens, Redes Sociais e Videojogos

Muitos jovens estão cadastrados em redes sociais como YouTube, TikTok, Snapchat, Instagram, etc.

Às vezes nem têm consciência que estão numa rede social: uma plataforma de vídeo onde se pode publicar comentários, publicar vídeos e criar seu próprio canal é uma rede social; um serviço de mensagens instantâneas que permite criar grupos é uma rede social; os jogos online com serviço de mensagens instantâneas que permite criar grupos é uma rede social.

Quais São os Perigos?

- Ter acesso a conteúdo inapropriado para a tua idade.
- Conhecer as pessoas erradas e ser vítima de perseguição ou cyberbullying.
- **Phishing:** divulgar, sem saberes, informações pessoais (localização, vida familiar e atividades, dados bancários, problemas de saúde).
- **Golpe:** ser roubado online após uma compra falsa, por exemplo.
- **Hacking:** permitir inadvertidamente a instalação de vírus que enfraquecem a segurança da tua rede e roubam informações.

O Que Deves Fazer?

- Opta pela partilha privada em vez de pública.
- Evita publicar fotografias e vídeos privados, mesmo quando os partilhas em privado. **Não tens forma de controlar quem as partilha entre os seus contactos.**

Quais São os Teus Direitos?

Qualquer pessoa tem direito à sua imagem. Em caso de publicação sem consentimento, podes solicitar a remoção de fotografias ou vídeos online.

Se alguma rede social se recusar a excluir o teu conteúdo, podes registar uma reclamação.

04

Como Podes Proteger os Teus Dados Pessoais?



4.1 Navega em Segurança - Lista de Verificação

- Eu dou o mínimo de informações possível sobre minha identidade.
- Eu navego em privado (“janela privada” nos navegadores).
- Eu recuso cookies e localização.
- Eu uso um pseudônimo nas redes sociais.
- As minhas contas nas redes sociais estão no modo “privado”.
- Eu uso o motor de busca que mais respeita/protege os meus dados.
- Nos formulários online, preencho apenas as caixas essenciais.
- Quando alguém me diz “Você ganhou...” ou “Recupere seu dinheiro...”, eu termino o acesso/ligação.
- Eu atualizo meus dispositivos para manter os hackers longe. Eu ativo as opções de atualização automática.
- Eu guardo uma cópia dos meus dados num lugar seguro.
- Evito conteúdo não oficial (streaming ilegal) para não correr o risco de infectar o meu computador com vírus.
- Eu uso senhas fortes e únicas, com autenticação de 2 fatores em todas as minhas contas.
- Eu recuso cookies, apago meu histórico e bloqueio anúncios.

05

Ciberbullying



5.1 O Que é Cyberbullying?

O cyberbullying pode ter consequências dramáticas. 24% das famílias já foram confrontadas com uma situação de cyberbullying pelo menos uma vez. **Um em cada cinco alunos é vítima de ciber-violência.**

Cyberbullying refere-se a qualquer tipo de agressão ou ameaça, que pretenda causar dor, vergonha ou medo nos outros, através de interações online, tais como:

- Insultos,
- Ameaças,
- Rumores,
- Disseminação de conteúdo humilhante.

Estes actos podem ser cometidos por uma única pessoa ou por várias e ocorrem em redes sociais, plataformas de mensagens, plataformas de jogos, fóruns, blogs, etc.

O cyberbullying geralmente começa na escola e continua nas redes sociais.

Ao protegeres os teus dados pessoais limitas os riscos.



5.2 Cuidado Com o Cyberbullying - Lista de Verificação



Eu penso antes de agir online. Cada publicação, cada comentário, até mesmo uma simples partilha de conteúdo humilhante pode ser considerado cyberbullying.



Eu peço o consentimento das pessoas antes de publicar uma foto ou vídeo de alguém.



Eu não partilho informações pessoais online (as minhas opiniões, número de telemóvel, religião, estado de saúde, etc.)



Eu permaneço vigilante e denuncio conteúdo ilegal, mesmo que não seja eu a vítima direta do assédio.



Eu falo apenas com quem confio.




Eu mantenho evidências dos factos (capturas de ecrã de mensagens ou publicações, incluindo data e hora).



Eu bloqueio utilizadores: bloqueia as contas de autores de conteúdo violento.



Eu denuncio conteúdo: podes denunciar conteúdo prejudicial diretamente à plataforma relevante.



**MESMO QUE NÃO
SEJAS TU A VÍTIMA,
TENS UMA
RESPONSABILIDADE!**

5.3 Reivindica os Teus Direitos Digitais



Se conteúdo violento ou comprometedor for publicado online, a lei permite que as vítimas solicitem a sua eliminação.



Podes solicitar a exclusão dos teus dados (imagens, vídeos, etc.) de qualquer site ou rede social onde eles foram publicados (direito de apagamento).



Se o conteúdo que pretendes eliminar ainda surgir nos resultados dos motores de busca, também podes solicitar a desreferenciação.

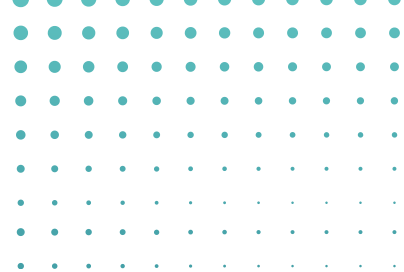


Se as plataformas ou os motores de busca não responderem ou se recusarem a agir dentro dos prazos estabelecidos, podes encaminhar o caso às autoridades para fazer valer os teus direitos.

06

Vamos Fazer Um Teste!





GDPPrAPP

**Vamos testar o que aprendeste.
Acede a este jogo online!**





Obrigado!

Este folheto foi escrito e concebido graças ao cofinanciamento Erasmus do Projeto KA220 GDPR App.

Versão Original

Texto

M. Hamrit

Design

M. Klein

Jogo

R. Pirman

Versão Portuguesa

Texto

A. Francisco

Design

I. Loja

Jogo

R. Pirman

Informações de Contacto

Telefone +33 1 60 73 55 50

Site gdprapp-project.eu

Email ce.0770053p@ac-creteil.fr

Endereço

College Elsa Triolet
Rua Malik Oussékine 2,
77130 Varennes-sur-Seine,
França



Co-funded by the
European Union

